



A DEMENCIÁVAL ÉLŐK BIZTONSÁGÁNAK MEGTEREMTÉSE

SAJÁT OTTHON VAGY INTÉZMÉNY?

Készítette:
Komáromi Hajnalka
Villa Rosa Idősek Otthona
Intézményvezető

TAPASZTALATOK MEGOSZTÁSA

A LEGJOBB OTTHON



EGYEDÜL, HÁZASTÁRSSAL



TÖBB GENERÁCIÓS CSALÁDBAN



Képek forrása:

https://www.google.com/search?q=id%C5%91s+ember+rajz&tbm=isch&hl=hu&sa=X&ved=2ahUKÉwj4qaXA_8aEAXUeyAIHHcZnBn8QrNwCKAB6BQgBELUB&biw=1349&bih=641#imgrc=V4l4TQnuij-tFM

https://www.google.com/search?sca_esv=3bc652a4c53a3f84&sca_upv=1&q=CSAL%C3%81D&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKewiSttzn_saEAXUshPOHHb8_D6oQ0pQJegQIDBAB&biw=1366&bih=641&dpr=1#imgrc=WfVsDwH-fz1KOM

A normál idősödés jellemző tünetei

(nem a naptári évhez kötődik, és különbözik egymástól)

- Kötőszöveti rugalmatlanság (bőrben, erekben, izmokban, szalagokban)
- Haj és szőrzet őszülése
- Fogak elvesztése
- Hallás- és látásromlás
- Testtömeg csökkenése
- Mozgás és reflexek lassulása
- Változásokhoz való alkalmazkodás lassulása
- Érdeklődés, figyelem beszűkülése
- Kezdeményező készség, változtatásokkal kapcsolatos rugalmatlanság
- Érzelmi érzékenység
- Visszahúzóási hajlam
- Alvás változása

Demencia 10 korai tünete

1. **Memória zavar, feledékenység**

2. **Nehézségek a problémamegoldásban, tervezésben**

3. **Probléma az egyszerű feladatok elvégzésében**



4. **Időbeli és térbeli tájékozódási zavar**



5. **Probléma a vizuális információk feldolgozásával**

6. **Beszéd- és az írás zavarai**

7. **A tárgyak helyének elfelejtése**



8. **Romló döntési- és ítélőképesség**

9. **Szociális élettől való visszavonulás**

10. **Személyiség és hangulatváltozások**





A család, mint erőforrás

- Mikor és hogyan veszi át a felnőtt gyermek az irányítást?
- A tünetek felismerése:
 - Tagadás
 - Racionalizálás
- Családi erőtartalékok
 - Kitartani, de meddig ?
 - Dilemmák és döntések

OTTHON

VAGY

IDŐSOTTHON



Kulcsszó a biztonság!

Képek: <https://depositphotos.com/> és <https://www.istockphoto.com/>

INTÉZMÉNYI ELHELYEZÉS

1

- HOGYAN VÁLASSZUNK?

2

- ELHELYEZÉSI FOLYAMAT

3

- MI TÖRTÉNIK AZ
ELHELYEZÉS UTÁN?

HASZNOS KÖNYVEK

<https://szocialisportal.hu/konyvajanlo/>

- 1) Tepericsné Jámbor Klára: Kommunikáció demens személyekkel
- 2) *Klaus Tiedemann – Jürgen Vormann: Anti-Alzheimer kúra Táplálkozással a feledékenység ellen*
- 3) Dr. Nyéki Gabriella: Tangó & Dió – Tánccal Az Alzheimer-kór ellen
- 4) *Dick Swaab: Az agyunk mi vagyunk – Az anyaméhtől az Alzheimerig*
- 5) Kapaszkodó (k) – Gyakorlati tanácsok a demencia útvesztőjében
- 6) *Nancy L. Mace Peter V. Rabins: A 36 órás nap – Családi útmutató Alzheimer – betegséggel és más demencia típusú megbetegedéssel, valamint memóriavesztéssel küzdők gondozásához*
- 7) Harry Cayton – Nori Graham – James Warner: Alzheimer-kór és a demencia egyéb fajtái
- 8) *Patricia Callone – Connie Kudlacek – Barabara Vasiloff – Janaan Manternach – Roger Brumback: 300 jó tanács Alzheimer-kórral élőknek és gondozóiknak*
- 9) Juhász Ágnes: Demencia-szakápolás Érezni. Érteni. Tudni!
- 10) *Juhász Ágnes: Memóriaőrző Útmutató a demenciával élő betegek gondozásához*
- 11) Connie Kudlacek – Patricia Callone: Alzheimer a családban. Segítség a mindennapi nehézségek megoldásához családtagoknak, barátoknak, gondozóknak
- 12) *Kosztáné Hadházi Tünde – Somorjai Ildikó – Török Emőke szerzőhármas “Együtt töltött idő – Közösségi játékok, aktivitások demenciával élőknek*
- 13) Ismerkedjünk a demenciával! – Ismeretterjesztő művek jegyzéke a demenciáról
- 14) *Suzanne Sandwiese :Demencia a gyakorlatban - Gyakorlati útmutató demenciában szenvedők gondozásához*



**KÖSZÖNJÜK
A MEGTISZTELŐ FIGYELMET!**